



Du willst beim Workshop dabei sein?
So einfach geht's:

Vorname, Name

Adresse

Telefon

E-Mail:

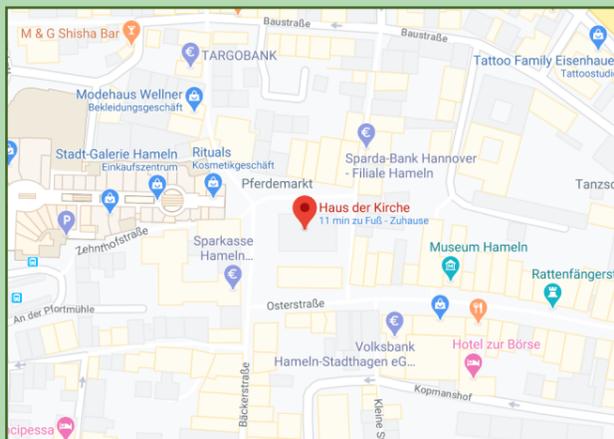
Datum, Unterschrift

Hast Du Lebensmittelunverträglichkeiten?

Anmeldung bitte hier abgeben:
Evangelische Jugend
Marktkirchen- und Münster-Gemeinde Hameln
Gemeindebüro im Haus der Kirche
Ansprechpartner: Diakon Carsten Overdick
Emmernstraße 6
31785 Hameln
Telefon: 05151 1067474
E-Mail: overdick@muenster-hameln.de



So findest Du uns!



Online unter: www.muenster-hameln.de

Dinner & More

Evangelische Jugend
Marktkirchen- und Münster-Gemeinde
Hameln

Ansprechpartner:
Diakon Carsten Overdick
Emmernstraße 6
31785 Hameln
Telefon: 05151 1067474
E-Mail: overdick@muenster-hameln.de



Dein veganer

Koch-Workshop

in den Herbstferien 2020

von Dinner & More





Unser Koch-Workshop

- **Wer kann mitmachen?**
Eine Gruppe von ca. 15 interessierten Jugendlichen im Alter von 13-17 Jahren.
- **Was?**
Wir wollen mit euch ein rein pflanzliches Dreigängenmenü zaubern und einen lustigen Abend inklusive Gruppenspielen erleben.
- **Mit wem?**
Ein Team von 3 jungen Erwachsenen wird euch zur Seite stehen.
- **Wann?**
In den Herbstferien; Samstag, 24.10.2020
- **Uhrzeit?**
Das Kochen beginnt um 17.00 Uhr.
- **Wo?**
In der Jugendetage (2. Stock) im Haus der Kirche
- **Preis?**
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Warum vegan?

Immer mehr Jugendliche und junge Erwachsene interessieren sich für die vegane Ernährungsweise. Sie wollen ihre Ernährung zugunsten der Tiere und Umwelt ändern. Auch die Gesundheit spielt eine Rolle. Natürlich muss das Essen vielfältig sein und auch schmecken.

Vielleicht hast du schon mit deinen Eltern oder Freunden darüber gesprochen und bist neugierig geworden?

Bei unserer Kochaktion erfährst Du:

- Was die vegane Küche alles zu bieten hat.
- Warum es sinnvoll ist, sich pflanzlich zu ernähren.
- Warum Du mit veganer Ernährung einen wichtigen Beitrag für die Erhaltung unserer Erde leistest.

Warum mit uns?

Der Spaß kommt bei uns nie zu kurz und gleichzeitig hast du die Möglichkeit, neue Leute in deinem Alter kennenzulernen. Außerdem kostet dich unsere Aktion kein Geld. Du bist herzlich eingeladen. Also, give peas a Chance!

Wir freuen uns auf Dich!



Wer ist Dinner & More?



Wir sind eine Jugendgruppe des Kirchenkreises Hameln-Pyrmont. Rund 45 Jugendliche und junge Erwachsene planen regelmäßig Aktionen und Events rund um Themen wie Theater, Kochen und Musik.

Mindestens zweimal pro Jahr veranstalten wir sogenannte „Dinner“ und begeistern sowohl junges als auch altes Publikum mit unseren kulinarischen und schauspielerischen Leistungen.

Aber auch viele andere Aktionen, wie zum Beispiel Kochen auf dem Schulhof oder eine mittelalterliche Tafel gehörten zu unserem Programm.